



## Curriculum Vitae Europass

### Informazioni personali

Nome(i) / Cognome(i)

**Valentina Tranchese**

Indirizzo di residenza

Telefono(i)

Codice Fiscale

Partita I.V.A

E-mail

Web

Cittadinanza

Luogo di nascita

Data di nascita

Sesso

Femminile

**Occupazione desiderata/Settore  
professionale**

**Dietista Nutrizionista**

- **Socio sostenitore 2015 ADEPO – Associazione di Dietetica e Psicologia per l'Obesità e il Sovrappeso.**

Iscrizione Albo

**Ordine TSRM – PSTRP (NA-AV-BN-CE) n° 64**

## Esperienza professionale

Date	<b>23 Novembre 2019</b>
Lavoro o posizioni ricoperte	Partecipazione in qualità di Relatore al VII Congresso SIFA in collaborazione con l'Università degli Studi di Napoli "Federico II", Facoltà di Farmacia (Accreditato ECM) " <i>BENESSERE, NUTRIZIONE FUNZIONALE ED ATTIVITÀ SPORTIVA</i> " con l'argomento
Principali attività e responsabilità	<b>ALIMENTAZIONE PLANT-BASED: ELEMENTI DI DIETETICA APPLICATA</b>
Nome ed indirizzo del datore di lavoro	<b>S.I.F.A S.r.l.s- Scuola Italiana di Fitness ed Alimentazione/</b> Università degli Studi di Napoli "Federico II", Facoltà di Farmacia
Tipo di attività e settore	Docente di Dietetica e Nutrizione Applicata
Date	<b>15 Settembre 2018</b>
Lavoro o posizioni ricoperte	<b>RELATRICE</b>
Principali attività e responsabilità	Partecipazione in qualità di Relatore al VI Congresso Internazionale SIFA (accreditato ECM) " <i>DIETOLOGIA, ATTIVITÀ FISICA, EPIGENETICA E PREVENZIONE DELLE PATOLOGIE CRONICHE</i> " con l'argomento <b>SBLOCCO DEL METABOLISMO</b>
Nome ed indirizzo del datore di lavoro	<b>S.I.F.A S.r.l.s- Scuola Italiana di Fitness ed Alimentazione. Hotel Terminus, Piazza Garibaldi 91 Napoli</b>
Tipo di attività e settore	Docente di Dietetica e Nutrizione Applicata
Date	<b>23-24 Giugno 2018</b>
Lavoro o posizioni ricoperte	<b>RELATRICE</b>
Principali attività e responsabilità	Partecipazione in qualità di Relatore al Convegno (accreditato ECM) " <i>LE VIE PER PREVENIRE LE MALATTIE ONCOLOGICHE ATTRAVERSO 'ALIMENTAZIONE'</i> " con l'argomento: <b>ALIMENTI, MALNUTRIZIONE E RISCHIO DI CANCRO... IN PRATICA</b>
Nome ed indirizzo del datore di lavoro	Nutrimeeting. Kolbe Hotel Rome, Roma.
Tipo di attività e settore	Docente di Dietetica e Nutrizione Applicata
Date	<b>23 Marzo 2017</b>
Lavoro o posizioni ricoperte	<b>RELATRICE</b>
Principali attività e responsabilità	Partecipazione in qualità di Relatore al Convegno (accreditato ECM) " <i>NUTRIZIONE CONSAPEVOLE: LA NUOVA TERAPIA DI PREVENZIONE</i> " sull'argomento: <b>DIETA, INFIAMMAZIONE E MALATTIE METABOLICHE</b>
Nome ed indirizzo del datore di lavoro	Marta Ciani, Udine
Tipo di attività e settore	Docente di Dietetica e Nutrizione Applicata

Date	<b>28 Febbraio 2016</b>
Lavoro o posizioni ricoperte	<b>RELATRICE</b>
Principali attività e responsabilità	Partecipazione in qualità di Relatore al Convegno SIFA (accreditato ECM) <i>“NUTRIZIONE, FITNESS E POSTURA”</i> sull'argomento: <b>SICUREZZA ALIMENTARE E CONSERVAZIONE DEGLI ALIMENTI</b>
Nome ed indirizzo del datore di lavoro	<b>S.I.F.A S.r.l.s– Scuola Italiana di Fitness ed Alimentazione. Sede legale: Via Parmenide n.86 Salerno</b>
Tipo di attività e settore	Docente di Dietetica e Nutrizione Applicata
Date	<b>26 Settembre 2015</b>
Lavoro o posizioni ricoperte	<b>RELATRICE</b>
Principali attività e responsabilità	Partecipazione in qualità di Relatore al 1° Congresso SIFA (accreditato ECM) <i>“ATTIVITÀ FISICA E NUTRIZIONE SPOSTIVA”</i> sull'argomento: <b>RUOLO DEGLI OMEGA 3 NELLE ADIPOSITÀ LOCALIZZATE</b>
Nome ed indirizzo del datore di lavoro	<b>S.I.F.A S.r.l.s – Scuola Italiana di Fitness ed Alimentazione. Protezione Civile Comunale, Pozzuoli (NA)</b>
Tipo di attività e settore	Docente di Dietetica e Nutrizione Applicata
Date	<b>9 Marzo 2014 a tutt'oggi</b>
Lavoro o posizioni ricoperte	<b>RELATRICE / DOCENTE</b>
Principali attività e responsabilità	Partecipazione in qualità di Docente al Corso di Formazione ECM <i>“NUTRIZIONE DI BASE, AVANZATA &amp; SPORTIVA (50 ECM)” E WORKSHOPS DI NUTRIZIONE E DIETETICA</i> applicata sugli argomenti <b>1 - “Anamnesi alimentare e strutturazione di una dieta”</b> <b>2 - “ La dieta sostenibile: cucina, gusto e dietetica”</b> <b>3 - “Le diete mediatriche a confronto, moda o sostanza? le diete proteiche ed iperproteiche”</b> <b>4 - “Nutrizione Clinica: Tutti i casi ambulatoriali del Nutrizionista”</b> <b>5 - “Metabolismo: Blocco e Sblocco”</b> <b>6 - “Esercitazioni pratiche: simulazioni di visite e strutturazione di diete”</b>
Nome ed indirizzo del datore di lavoro	<b>S.I.F.A S.r.l.s– Scuola Italiana di Fitness ed Alimentazione. Sede legale: Via Parmenide n.86 Salerno</b>
Tipo di attività e settore	Docente di Dietetica e Nutrizione Applicata

## **Novembre 2012 a tutt'oggi**

### **ATTIVITÀ DI LIBERO PROFESSIONISTA**

- Valutazione dello stato nutrizionale attraverso esami strumentali (psicomelia e impedenziometria);
- scelta, somministrazione e interpretazione delle diverse indagini alimentari (per stima, misura o ricordo);
- rilevazione delle abitudini alimentari tenendo conto delle caratteristiche di validità e riproducibilità degli strumenti di indagine utilizzati;
- Educazione Alimentare.
- Stesura di piani alimentari personalizzati su prescrizione medica

Sede operativa: Viale Michelangelo n°13 Napoli (Vomero)

Dietista Nutrizionista

## **Giugno 2009 / Ottobre 2012**

### **DIETISTA NUTRIZIONISTA**

- Valutazione dello stato nutrizionale attraverso esami strumentali (psicomelia e impedenziometria);
- scelta, somministrazione e interpretazione delle diverse indagini alimentari (per stima, misura o ricordo);
- rilevazione delle abitudini alimentari tenendo conto delle caratteristiche di validità e riproducibilità degli strumenti di indagine utilizzati;
- programmazione e gestione degli interventi dietetico-nutrizionali nell'ambito dei disturbi del comportamento alimentare (DCA), collaborando attivamente con l' équipe multidisciplinare;
- Educazione Alimentare.

### **E.D.I.P. (Centro per la diagnosi e la cura dei Disturbi del Comportamento Alimentare)**

Via Tino di Camaino, 3, 80128 Napoli

Collaborazione professionale in qualità di Dietista

Date  
Lavoro o posizioni ricoperti  
Principali attività e responsabilità

Nome ed indirizzo del datore di lavoro

Tipo di attività e settore

Date	<b>Giugno 2009</b>
Lavoro o posizioni ricoperte	<b>RELATRICE</b>
Principali attività e responsabilità	Partecipazione come relatrice al corso ECM per Infermieri, Ostetriche e Dietisti "Nutrizione e nuovi modelli di comportamento a rischio" sull'argomento "Valutazione dello stato nutrizionale), Maschio Angioino Napoli
Nome ed indirizzo del datore di lavoro	<b>Associazione SIVITA (Associazione Napoletana Giovani Infermieri)</b>
Tipo di attività e settore	Docente di Dietetica e Nutrizione
Date	<b>Novembre 2008 – Novembre 2009</b>
Lavoro o posizioni ricoperte	<b>STAGE DI APPROFONDIMENTO PROFESSIONALE</b>
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Consulenza nutrizionale in ambito ambulatoriale (equipe costituita da: medico nutrizionista, dietista, psicologo e psichiatra), esecuzione ed elaborazione indagini alimentari, elaborazione, formulazione ed attuazione delle diete per le diverse patologie e controllo dell'accettabilità da parte del paziente, educazione alimentare. Dipartimento di Neuroscienze e del Comportamento: Ambulatorio di Malnutrizione associata a Disturbi del Comportamento Alimentare e Allergie-Intolleranze Alimentari, Area Funzionale di Dietologia e Dietetica, AOU Federico II di Napoli, Via Pansini 5 Napoli.
Tipo di attività e settore	Dietista

Date	<b>Ottobre 2007</b>
Lavoro o posizioni ricoperti	<b>COLLABORATORE DOCENZA</b>
Principali attività e responsabilità	Preparazione e discussione delle lezioni svolte in classe: progetto di educazione alimentare "Mangiare sano per vivere più a lungo" in collaborazione con la Prof. Velia Boschi, Medico Nutrizionista dell'Università degli studi di Napoli Federico II.
Nome e indirizzo del datore di lavoro	I.T.C G. Siani, Via Pietravallo 80131 Napoli.
Tipo di attività o settore	Collaboratore Docente
Date	<b>Giugno 2007 – Giugno 2008</b>
Lavoro o posizioni ricoperti	<b>STAGE DI APPROFONDIMENTO PROFESSIONALE</b>
Principali attività e responsabilità	Consulenza nutrizionale
Nome e indirizzi del datore di lavoro	Ambulatorio di Prevenzione delle Malattie Cardiovascolari, DAS di Igiene, Medicina del Lavoro e di Comunità A.O.U Federico II, Via Pansini 5 Napoli.
Tipo di attività o settore	Dietista
Date	<b>Gennaio 2006 / Giugno 2011</b>
Lavoro o posizioni ricoperti	<b>STAGE DI APPROFONDIMENTO PROFESSIONALE (ATTIVITÀ DI VOLONTARIATO)</b>
Principali attività e responsabilità	Consulenza nutrizionale in ambito ambulatoriale (equipe costituita da: medico nutrizionista, dietista, psicologo e psichiatra), esecuzione ed elaborazione indagini alimentari, elaborazione, formulazione ed attuazione delle diete per le diverse patologie e controllo dell'accettabilità da parte del paziente, educazione alimentare.
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Dipartimento di Neuroscienze e del Comportamento: Ambulatorio di Malnutrizione associata a Disturbi del Comportamento Alimentare e Allergie-Intolleranze Alimentari, Area Funzionale di Dietologia e Dietetica, AOU Federico II di Napoli, Via Pansini 5.
Tipo di attività o settore	Dietista

## Istruzione e formazione

Data

aa 2009 – 2010 / 2010 - 2011

Titolo della qualifica rilasciata

Laurea Magistrale Intefacoltà in Scienze della Nutrizione Umana con votazione 108/110

Tesi Sperimentale dal titolo "Analisi dell'influenza sul comportamento alimentare delle dinamiche relazionali familiari in soggetti adolescenti di sesso femminile".

Principali tematiche/competenze professionali possedute

- ◆ solida conoscenza delle proprietà dei nutrienti e dei non nutrienti contenuti negli alimenti;
- ◆ capacità di mettere in pratica le tecniche di biologia molecolare e laboratoristiche per valutare lo stato nutrizionale e saperne interpretare i risultati con particolare riguardo alla genomica clinica ed alla proteomica clinica anche in relazione allo stato di nutrizione ed all'effetto dei nutrienti;
- ◆ capacità di comprensione di problematiche complesse relative all'alimentazione e all'influenza della stessa e dei nutrienti sullo stato di salute;
- ◆ capacità di mettere in pratica le principali metodologie che caratterizzano le biotecnologie molecolari e cellulari anche ai fini della produzione di alimenti modificati e arricchiti; possedere conoscenza dell'influenza degli alimenti sul benessere e sulla prevenzione delle malattie ed i livelli di sicurezza degli stessi sottoposti a trasformazioni tecnologiche e/o biotecnologiche;
- ◆ possedere conoscenze delle principali tecnologie industriali applicate alla preparazione degli integratori alimentari e di alimenti destinati ad alimentazioni particolari;
- ◆ conoscenza e competenza nella valutazione della composizione corporea nei suoi sottoinsiemi fondamentali (molecole, cellule, tessuti) e le tecniche di valutazione dei singoli distretti; il metabolismo corporeo, il dispendio energetico, con le moderne tecniche di valutazione e misura;
- ◆ conoscenza e acquisire competenza delle tecniche di rilevamento dei consumi alimentari e le strategie di sorveglianza nutrizionale su popolazioni in particolari condizioni fisiologiche, quali gravidanza, allattamento, crescita, senescenza ed attività sportiva;
- ◆ conoscere la legislazione alimentare e sanitaria nazionale e comunitaria per quanto riguarda la commercializzazione;
- ◆ essere in grado di utilizzare fluentemente, in forma scritta e orale, almeno una lingua dell'Unione Europea oltre l'Italiano, con riferimento anche ai lessici disciplinari;
- ◆ aver sviluppato capacità di lavoro multidisciplinare ed una buona padronanza del metodo scientifico di indagine e di progetto;
- ◆ padronanza degli strumenti bioinformatici per l'accesso a banche dati al fine di acquisire ed utilizzare informazioni scientifiche

Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione

Università degli studi di Napoli Federico II Facoltà di Medicina e Chirurgia – Scienze Biotecnologiche

Livello nella classificazione nazionale o internazionale

Laurea Magistrale, Classe LM-61

**Data****Titolo della qualifica rilasciata****Principali tematiche/competenze professionali possedute****Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione****aa 2008 - 2009**

Corso di perfezionamento in "Alimentazione, Alimenti Funzionali e Prodotti Nutraceutici (60 CFU)

Facoltà di Farmacia dell'Università degli Studi di Napoli "Federico II" (Dipartimento di Chimica Farmaceutica e Tossicologica).

**Date****Titolo della qualifica rilasciata****Principali tecniche/competenze professionali possedute****Aprile 2007**Laurea in Dietistica con votazione di 105/110.  
Tesi Sperimentale dal titolo "Studio sul Dieting"

- ◆ organizzazione e coordinamento delle attività specifiche relative alla nutrizione in generale e alla dietetica in particolare;
- ◆ collaborazione con gli organi preposti alla tutela dell'aspetto igienico sanitario del servizio di alimentazione;
- ◆ elaborazione, formulazione ed attuazione delle diete per le diverse patologie e controllo dell'accettabilità da parte del paziente;
- ◆ valutazione dello stato nutrizionale di individui sani e malati ed esecuzione di indagini sulle abitudini alimentari di singoli individui e di gruppi di popolazioni;
- ◆ collaborazione con altre figure al trattamento multidisciplinare dei disturbi del comportamento alimentare;
- ◆ studio ed elaborazione della composizione di razioni alimentari atte a soddisfare i bisogni nutrizionali di gruppi di popolazione e pianificazione dell'organizzazione dei servizi di alimentazione di comunità di sani e di malati;
- ◆ attività didattico-educativa e di informazione finalizzate alla diffusione di principi di alimentazione corretta, tale da consentire il recupero e il mantenimento di un buono stato di salute del singolo, di collettività e di gruppi di popolazione.

**Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione**

Università degli studi di Napoli Federico II Facoltà di Medicina e Chirurgia

**Livello nella classificazione nazionale o internazionale**

Laurea di primo livello, Classe delle Lauree in Professioni Sanitarie Tecniche (SNT/3), Area Tecnico Assistenziale.

Date

Titolo della qualifica rilasciata

**a.a 2002-2003**

Diploma di Ragioniere Perito Commerciale e Programmatore

Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione

I.T.C E. Caruso di Napoli

Ulteriori informazioni

### **Pubblicazioni**

- PILOTTI P., RICCIARDI F., TRANCHESE V., IANNETTI E., FALCONI C.  
"Influenza dell'Impulso alla Magrezza sulle equazioni predittive dell'REE", *Progress in Nutrition n°2, 2008.*
- V. BOSCHI, E. MUSCARIELLO, I.MARESCA, F.RICCIARDI LO SCHIAVO, V.TRANCHESE, O.BELLINI, A.COLANTUONI  
"Assessment of eating behavior in young women requesting nutritional counselling and their mothers", *Eating and Weight Disorders - Vol. 15: e60-e67, March-June 2010.*

### **Corsi di aggiornamento professionale e congressi:**

- **8 Novembre 2004: Convegno Regionale indetto dalla SINU: "Realtà e Falsi Miti in Nutrizione Umana"**, presso la Facoltà di Medicina e Chirurgia "Federico II";
- **12 Marzo 2005: "L'Obesità: un'epidemia ancora trascurata"**, presso la facoltà di Medicina e Chirurgia "Federico II";
- **16 Maggio 2005: Giornata di formazione "Esposizione Alimenti agli Idrocarburi policiclici Aromatici"**, presso la facoltà di Medicina e Chirurgia "Federico II".
- **Ottobre-Novembre 2007: Corso ECM "Alimentazione, Attività Fisica e Salute" presso l'AOU "Federico II" di Napoli;**
- **26-28 Febbraio 2009: Partecipazione al VII Congresso Nazionale della Società Italiana per la Prevenzione Cardiovascolare, Napoli.**
- **23 Aprile 2009: "Progetto Gnam": Giornata di studio su alimentazione e stili di vita; strategie di contrasto all'obesità in Campania.** Congresso organizzato dalla Regione Campania - Assessorato Agricoltura e Attività Produttive e ARSAN Campania, in collaborazione con Fondazione Idis - Città della Scienza, Napoli.
- **29-30 Maggio 2009: Partecipazione al Convegno Multidisciplinare indetto dalla Scuola di Specializzazione in Scienza dell'Alimentazione della Seconda Università di Napoli "Il Cibo e la Mente".**
- **5 Giugno 2009: Partecipazione in qualità di Relatore sull'argomento "La Valutazione dello Stato Nutrizionale" al corso ECM "Nutrizione e nuovi modelli di comportamento a rischio" organizzato dall'associazione SIVITA (Associazione Napoletana Giovani Infermieri), tenutosi a Napoli presso il Maschio Angioino.**

- **1-7 Febbraio 2010: Convegno "Meno sale più salute... oltre l'ipertensione Arteriosa"** organizzato dalla SINU (Società Italiana di Nutrizione Umana) in collaborazione con il GIRCSI (Gruppo di lavoratori Intersocietario per la Riduzione del Consumo di Sodio in Italia) per la Settimana Mondiale per la Riduzione del Consumo di Sale proposta dal WASH (World Action on Salt and Health) - Napoli.
- **24 Aprile 2010: Partecipazione al Progetto "Biomondo"** indetto dalle Associazioni BIOEDERMAN e POMPEI NOW, Pompei.
- **28 Maggio 2010: Partecipazione al Progetto Regionale DiCAEv "Stili di vita e comportamento alimentare in età evolutiva"**, Napoli.
- **29 Ottobre 2010: Partecipazione al Convegno "Corri Verso la Salute: Attività Motoria e Obesità"**, IV Giornata Nazionale della Società Italiana di Endocrinologia e Diabetologia Pediatrica contro l' Obesità Infantile. L'Epidemia del Terzo Millennio, Napoli.
- **2-13 Maggio 2011: Partecipazione al Congresso "La Nutrizione clinica incontra la Diabetologia"** organizzato dall'Accademia Nazionale di Diabetologia (Sezione di nutrizione Clinica e Metabolismo", Roma.
- **6 luglio 2012: partecipazione al seminario "Attivazione della biogenesi mitocondriale: come sbloccare il metabolismo"** presentato dal Dott. A. d'Orta ed organizzato dalla SNS (Scuola di Nutrizione Salernitana).
- **7-28-29 Settembre 2012: X Forum Nazionale ADOSItalia: Congresso "Verso un futuro di benessere", giornata Scientifica Nazionale Sport e Tumori "Corretta alimentazione e attività fisica per la prevenzione dei tumori al seno"** organizzata da AMDOS (associazione meridionale donne operate al seno) - Pompei.
- **22 Novembre 2012: partecipazione al seminario "La Cronomorfodieta"** presentato dal Dott. M. Spattini ed organizzato dalla SNS (Scuola di Nutrizione Salernitana).
- **11 Maggio 2013: Partecipazione al Corso ECM di Progetto Nutrizione dal titolo "Diete proteiche e diete ipocaloriche: Criteri di gestione e Obiettivi di intervento"** tenutosi presso il Consorzio ISMESS (Salerno).
- **22 Giugno 2013: partecipazione seminario "Obesità e Disturbi Alimentari: i nuovi linguaggi del Corpo e delle Emozioni"** presso la Sala Consiliare del Comune di Cava Dè Tirreni-Salerno, organizzato dall'Associazione ADEPO.
- **27 Giugno 2013: partecipazione al convegno ECM "Chirurgia Bariatrica e Nutrizione: aspetti interdisciplinari e modalità di trattamento"** presso l' Hotel Royal Continental, Napoli.
- **5 Ottobre 2013: partecipazione al Corso ECM di Progetto Nutrizione dal titolo "Il Counseling nutrizionale nei DCA emergenti"** tenutosi presso l'Hotel Terme di Agnano, Napoli.
- **26 Ottobre 2013: partecipazione al Corso ECM di Progetto Nutrizione dal titolo "Dieta vegetariana e dieta vegana: aspetti clinici e risvolti etici"** tenutosi presso l'Hotel Terme di Agnano, Napoli.
- **1 Marzo 2014: Partecipazione al Corso Formativo ECM "Gluten Sensitivity: Nuove Frontiere della Ricerca. Lo Stato dell'Arte della Nuova medicina Probiotica"**, coordinatore scientifico Dott. Luciano Lozio
- **24 Maggio 2014: Partecipazione al Corso di aggiornamento ECM "Celiachia e..."** organizzato dall'associazione AIC tenutosi presso l'Hotel Terme di Agnano, Napoli.

- **25 e 26 Ottobre 2014:** Partecipazione al Corso Formativo ECM “Approccio Cognitivo Comportamentale dell’Obesità” *Tenutosi a Roma, Avente come obiettivo didattico/formativo generale: Epidemiologia - Prevenzione E Promozione Della Salute Con Acquisizione Di Nozioni Tecnico-Professionali*, organizzato dalla FEDERLAB e Nutriprof. e Centro di Riabilitazione Nutrizionale UOL Aidap.
- **15 Novembre 2014:** Partecipazione al Corso Formativo ECM “Obesità una nuove Diet-Etica”, giornata di studio dell’ADEPO, Associazione di Dietetica e Psicologia per l’Obesità e sovrappeso
- **5 Ottobre 2015:** Partecipazione al 1° Convegno Nazionale ECM “ω prevenzione”, tenutosi alla Città della Scienza in Via Coroglio 57, Napoli
- **28 Maggio 2016:** Partecipazione al Corso Formativo ECM “ Nuove evidenze scientifiche sul ruolo del microbiota intestinale nel diabete, nella sindrome metabolica e nelle malattie cardiovascolari” , tenutosi presso Le Chaminée Business Hotel, Napoli
- **25 Giugno 2016:** Partecipazione al Corso Formativo ECM “Allenamento, Alimentazione ed Integrazione nel Bodybuilding” organizzato dalla S.I.F.A S.r.l.s– Scuola Italiana di Fitness ed Alimentazione e tenutosi presso l’Hotel Stelle, Corso Meridionale, Napoli.
- **8 Ottobre 2016:** Partecipazione Al 2° Congresso Nazionale ECM “Attività fisica e Nutrizione” organizzato dalla S.I.F.A S.r.l.s– Scuola Italiana di Fitness ed Alimentazione e tenutosi presso l’Ippodromo di Agnano, Napoli.
- **14 Novembre 2016:** Partecipazione al Convegno ECM “ Cereali e salute” *organizzato dall’Università di Napoli Federico Secondo presso il Centro Congressi Partenope in Via Partenope, Napoli*
- **3 Dicembre 2016:** Partecipazione al Corso Formativo ECM “Alimentazione ed integrazione per lo sport e la performance fisica” organizzato dalla S.I.F.A S.r.l.s– Scuola Italiana di Fitness ed Alimentazione e tenutosi presso l’Hotel Stelle, Corso Meridionale, Napoli.
- **9 Febbraio 2017:** Partecipazione al Corso Formativo “Gestione della dieta Chetogenica” presso il Gruppo Isaia Consultant, Napoli
- **23 Settembre 2017:** Partecipazione al 4° Congresso Nazionale ECM “Attività fisica e Nutrizione” organizzato dalla S.I.F.A S.r.l.s– Scuola Italiana di Fitness ed Alimentazione e tenutosi presso L’Hotel Terminus, Napoli.
- **3 Dicembre 2017:** Partecipazione al Corso Formativo ECM “ Le alterazioni biochimiche indotte da squilibri alimentari” organizzato dalla S.I.F.A S.r.l.s– Scuola Italiana di Fitness ed Alimentazione e tenutosi presso l’Hotel Stelle, Corso Meridionale, Napoli.
- **19 Maggio 2018:** Partecipazione al Corso Formativo “ Il microbiota intestinale, fondamentale organo extraumano: come trasformarlo in un prezioso alleato della nostra salute” *presso l’Hotel NH Ambassador, Napoli organizzato da Metagenics*
- **10 Giugno 2018:** Partecipazione al Corso Formativo: Riequilibrio Funzionale Intestinale: **Le evidenze cliniche**” presso Hotel Holiday Inn, Cava de Tirreni (SA) organizzato da ErbeNoibili
- **2 Marzo 2019:** Partecipazione al Corso Formativo ECM “Approccio Nutraceutico al Trattamento del Paziente Obeso”, Napoli , organizzato da NUTRIENDO.
- **18 Maggio 2019:** Partecipazione al Corso Formativo ECM “ Microbiota: Driver della Comunicazione Materno-Fetale”, Presso Hotel Le Chaminée Napoli organizzato da Bromatech
- **28 Giugno 2019:** Partecipazione al Corso Formativo ECM “Infiammazione, Obesità e Stili di Vita, presso L’Eremo dei Camaldoli, Napoli, organizzato da Diapo Eventi

Madrelingua(e)

Altra(e) lingua(e)

Autovalutazione

Livello europeo (\*)

**Inglese**

**Francese**

**Italiano**

**Inglese e Francese**

Comprensione		Parlato		Scritto
Ascolto	Lettura	Interazione orale	Produzione orale	
B1	B1	B1	A2	B1
B1	B1	B1	A2	B1

(\*) [Quadro comune europeo di riferimento per le lingue](#)

**Capacità e competenze sociali**

Capacità di lavorare in gruppo maturata in ambito ospedaliero in cui era indispensabile la collaborazione di più figure professionali.

**Capacità e competenze organizzative**

Capacità di lavorare in ambiente dinamico e produttivo basato sul rapporto con il pubblico

**Capacità e competenze tecniche**

- Ottima conoscenza delle apparecchiature per la valutazione corporea (BIA):
- Ottima manualità per l'utilizzo di misure Antropo-Plicometriche

**Capacità e competenze informatiche**

Conoscenze degli applicativi Microsoft e del pacchetto Office in modo particolare Word, Excell.  
Conoscenza di base del software Winfood 2.  
Buona conoscenza di Adobe Photoshop CS3.  
Buona capacità di navigazione in Internet

**Capacità e competenze artistiche e passioni**

Canto moderno: corso di canto presso l'Accademia associazione musicale Enrico Caruso di Napoli.  
Il cibo e la cucina.

**Altre capacità e competenze**

Fotoritocco

**Patente**

Automobilistica (patente B)

**Ulteriori informazioni**

**Altre esperienze lavorative:**

- Dal 2003 al 2007 - Hostess: attività di Pubbliche Relazioni per "I Tranchese Fotografi S.n.c";
- 2008: Promoter per la "Blue Relax";
- 2008: Promoter per la "Progetto Acque S.r.l".
- Da Gennaio 2009 a Maggio 2009: Segretaria e grafica per "I Tranchese Fotografi" di Tranchese Edoardo.
- Novembre - Dicembre 2016: Partecipazione come ospite esperto in nutrizione presso l'emittente televisiva Canale 9 nella trasmissione "Mattina 9", Napoli

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196  
"Codice in materia di protezione dei  
dati personali  
Dichiaro di essere informato ai sensi e per gli effetti dell'art. 13 del D.lgs 196/03, che il presente  
curriculum verrà allegato al programma  
dell'evento formativo e pubblicato nella banca dati presente nel sito <http://agenas.it> e a tal fine presto il  
consenso al trattamento dei dati  
personali ivi contenuti

**Firma**